



**20.07.2020 bis 26.07.2020**

## Sportangebote Abteilung Turnen

	Große Halle	Spiegelsaal
<b>Montag</b>		
<b>08:00 - 13:00</b>	<b>DRK /Schule</b>	
<b>09:00 - 10:30</b>		<b>Barnstorf</b>
<b>15:00 - 17:00</b>		<b>DRK</b>
17:00 - 18:00	<b>Zumba Kids</b> - Jessica -	<b>FaszienYoga</b> - Isabell -
18:00 - 19:00	<b>Zumba</b> - Jessica -	<b>Rückenfit</b> - Isabell -
19:00 - 20:00	<b>BBP/Fit</b> - Ann-Kathrin -	<b>BodyPower</b> - Miguel-
20:00 - 22:00	<b>Ballspiele</b> - Michael -	
<b>Dienstag</b>		
<b>08:00 - 12:00</b>	<b>DRK</b>	
09:00 - 10:00		<b>FAYO</b> - Isabell -
10:00 - 11:30		<b>Pilates</b> - Ina -
<b>16:00 - 18:00</b>	<b>JugendFußball</b>	
15:45 - 16:45		<b>Gruppentänze Anfänger</b> - Franca -
16:45 - 18:00		<b>Gruppentänze Jugendliche</b> - Franca -
18:00 - 22:00	<b>Tischtennis</b> - Reiner -	
18:15 - 20:00		<b>LauftrainingCool Down</b> - Natalia
<b>Mittwoch</b>		
<b>08:00 - 09:00</b>	<b>DRK</b>	
09:00 - 10:00	<b>Latina Rythmo</b> - Franca -	
10:00 - 11:30	<b>Krabbelgruppe</b> - Elena -	
<b>16:30 - 18:00</b>	<b>Steinbeker</b>	
16:30 - 17:30		<b>Jazz-Dance</b> - Natalie -
17:00 - 18:00	<b>FAYO</b> - Isabell - *	
17:30 - 19:00		<b>HipHop</b> - Natalie -
18:00 - 19:00	<b>BodyPower</b> - Miguel -	
19:00 - 20:00	<b>Fit mit 50+</b> - Angelika/Barbara -	<b>BodyPower</b> - Miguel -
20:00 - 22:00	<b>Badminton</b> - Claus -	
20:00 - 21:30		<b>Italienische Tänze</b> - Sergio - (bitte direkt mit dem Trainer Kontakt aufnehmen da der Kurs nicht jeden Mittwoch stattfinden wird)



20.07.2020 bis 26.07.2020

### Donnerstag

<b>08:00 - 12:00</b>	<b>DRK</b>	
09:00 - 10:00		<b>Step</b> - Natalia -
10:00 - 11:00		<b>FaszienPilates</b> - Ina -
11:00 - 12:00		<b>RückenFit</b> - Ina -
15:30 - 17:00		<b>VanLenDance</b> - Natalie -
16:00 - 17:00	MutterKind - Chiara -	
17:00 - 18:00	Kinderturnen - Chiara -	
18:00 - 19:00	<b>RückenFit</b> - Ann-Kathrin -	<b>Gruppentänze</b> - Franca -
19:00 - 20:00	<b>Fit mit 50+ für Sie und Ihn</b> - Barbara -	
19:15 - 20:15		<b>Zumba</b> - Jessica -

### Freitag

09:00 - 10:30	<b>CardioStep/BBP</b> - Isabell -	
10:00 - 11:00		<b>Pilates</b> - Ina -
<b>10:30 - 13:00</b>	<b>Schule</b>	
<b>16:00 - 18:00</b>	<b>JugendFussball</b>	
18:00 - 19:00	<b>Jumping</b> - Milena -	<b>CardioStep</b> - Natalia -
19:00 - 20:00	<b>BodyPower</b> - Miguel -	
20:00 - 21:30	<b>Tanzen</b> - Franca/Sergio -	

### Samstag

10:00 - 11:00		<b>Pilates</b> - Isabell -
11:00 - 12:00		<b>FaszienYoga</b> - Isabell -

### Sonntag

15:00 - 16:00		<b>GruppenTänze</b> - Franca -
16:00 - 17:30	<b>Tanzen</b>	Sergio/Franca
17:30 - 19:00		<b>Kubanische Salsa</b> - Gio/Rita -

\* nur in den Sommerferien

Nur in den WinterMonaten

Fremdbelegung durch Stadt Wolfsburg