



17.08.2020 bis 26.08.2020

Sportangebote Abteilung Turnen

| | Große Halle | Spiegelsaal |
|----------------------|----------------------------------|--|
| Montag | | |
| 08:00 - 13:00 | DRK /Schule | |
| 09:00 - 10:30 | | Barnstorf |
| 15:00 - 17:00 | | DRK |
| 17:00 - 18:00 | Zumba Kids - Jessica - | FaszienYoga - Isabell - |
| 18:00 - 19:00 | Zumba - Jessica - | Rückenfit - Isabell - |
| 19:00 - 20:00 | BBP/Fit - Ann-Kathrin - | |
| 20:00 - 22:00 | Ballspiele - Michael - | |
| Dienstag | | |
| 08:00 - 12:00 | DRK | |
| 09:00 - 10:00 | | FAYO - Isabell - |
| 10:00 - 11:30 | | Pilates - Ina - |
| 16:00 - 18:00 | JugendFußball | |
| 15:45 - 16:45 | | Gruppentänze Anfänger - Franca - |
| 16:45 - 18:00 | | Gruppentänze Jugendliche - Franca - |
| 18:00 - 22:00 | Tischtennis - Reiner - | |
| 18:15 - 20:00 | | LauftrainingCool Down - Natalia |
| Mittwoch | | |
| 08:00 - 09:00 | DRK | |
| 09:00 - 10:00 | Latina Rythmo - Franca - | |
| 10:00 - 11:30 | Krabbelgruppe - Elena - | |
| 16:30 - 18:00 | Steinbeker | |
| 16:30 - 17:30 | | Jazz-Dance - Natalie - |
| 17:00 - 18:00 | FAYO - Isabell - * | |
| 17:30 - 19:00 | | HipHop - Natalie - |
| 18:00 - 19:00 | PowerPump - Natalia - | |
| 19:00 - 20:00 | Fit mit 50+ - Angelika/Barbara - | |
| 20:00 - 22:00 | Badminton - Claus - | |
| 20:00 - 21:30 | | Italienische Tänze - Sergio - (bitte direkt mit dem Trainer Kontakt aufnehmen da der Kurs nicht jeden Mittwoch stattfinden wird) |



17.08.2020 bis 26.08.2020

Donnerstag

| | | |
|----------------------|--|--------------------------------|
| 08:00 - 12:00 | DRK | |
| 09:00 - 10:00 | | Step - Natalia - |
| 10:00 - 11:00 | | FaszienPilates - Ina - |
| 11:00 - 12:00 | | RückenFit - Ina - |
| 15:30 - 17:00 | | VanLenDance - Natalie - |
| 16:00 - 17:00 | MutterKind - Chiara - | |
| 17:00 - 18:00 | Kinderturnen - Chiara - | |
| 18:00 - 19:00 | RückenFit - Ann-Kathrin - | Gruppentänze - Franca - |
| 19:00 - 20:00 | Fit mit 50+ für Sie und Ihn - Barbara - | |
| 19:15 - 20:15 | | Zumba - Jessica - |

Freitag

| | | |
|----------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 09:00 - 10:30 | CardioStep/BBP - Isabell - | |
| 10:00 - 11:00 | | Pilates - Ina - |
| 10:30 - 13:00 | Schule | |
| 16:00 - 18:00 | JugendFussball | |
| 18:00 - 19:00 | Jumping - Milena - | CardioStep - Natalia - |
| 19:00 - 20:00 | | |
| 20:00 - 21:30 | Tanzen - Franca/Sergio - | |

Samstag

| | | |
|---------------|--|--------------------------------|
| 10:00 - 11:00 | | Pilates - Isabell - |
| 11:00 - 12:00 | | FaszienYoga - Isabell - |

Sonntag

| | | |
|---------------|---------------|--------------------------------------|
| 15:00 - 16:00 | | GruppenTänze - Franca - |
| 16:00 - 17:30 | Tanzen | Sergio/Franca |
| 17:30 - 19:00 | | Kubanische Salsa - Gio/Rita - |

* nur in den Sommerferien

Nur in den WinterMonaten

Fremdbelegung durch Stadt Wolfsburg

NEU