



Sportangebote Abteilung Turnen

	Große Halle	Spiegelsaal
Montag		
08:00 - 13:00	DRK /Schule	
09:00 - 10:30		Barnstorf
15:00 - 17:00		DRK
17:00 - 18:00	Zumba Kids - Jessica -	FaszienYoga - Isabell -
18:00 - 19:00	Zumba - Jessica -	Rückenfit - Isabell -
19:00 - 20:30	BBP/Fit - Ann-Kathrin -	BodyPower - Miguel-
20:00 - 22:00	Ballspiele - Michael -	
Dienstag		
08:00 - 12:00	DRK	
09:00 - 10:00		FAYO - Isabell -
10:00 - 11:30		Pilates - Ina -
16:00 - 18:00	JugendFußball	
15:45 - 16:45		Gruppentänze Anfänger - Franca -
16:45 - 18:00		Gruppentänze Jugendliche - Franca -
18:00 - 22:00	Tischtennis - Reiner -	
18:15 - 20:00		Lauftraining Cool Down - Natalia
Mittwoch		
08:00 - 09:00	DRK	
09:00 - 10:00	Latina Rythmo - Franca -	
10:00 - 11:30	Krabbelgruppe - Elena -	
16:30 - 18:00	Steinbeker	
16:30 - 17:30		Jazz-Dance - Natalie -
17:30 - 19:00		HipHop - Natalie -
18:00 - 19:00	BodyPower - Miguel -	
19:00 - 20:00	Fit mit 50+ - Angelika/Barbara -	BodyPower - Miguel -
20:00 - 22:00	Badminton - Kathrin -	
20:00 - 21:30		Italienische Tänze - Sergio - (bitte direkt mit dem Trainer Kontakt aufnehmen da der Kurs nicht jeden Mittwoch stattfinden wird)



Donnerstag

08:00 - 12:00	DRK	
09:00 - 10:00		Step - Natalia -
10:00 - 11:00		FaszienPilates - Ina -
11:00 - 12:00		RückenFit - Ina -
15:30 - 17:00		VanLenDance - Natalie -
16:00 - 17:00	MutterKind - Chiara -	
17:00 - 18:00	Kinderturnen - Chiara -	
18:00 - 19:00	RückenFit - Ann-Kathrin -	Gruppentänze - Franca -
19:00 - 20:00	Fit mit 50+ für Sie und Ihn - Barbara -	
19:15 - 20:15		Zumba - Jessica -

Freitag

09:00 - 10:30	CardioStep/BBP - Isabell -	
10:00 - 11:00		Pilates - Ina -
10:30 - 13:00	Schule	
16:00 - 18:00	JugendFussball	
18:00 - 19:00	Jumping - Milena -	CardioStep - Natalia -
19:00 - 20:00	BodyPower - Miguel -	
20:00 - 21:30	Tanzen - Franca/Sergio -	

Samstag

09:30 - 10:30	BodyPower - Miguel -	
10:30 - 11:30	BodyPower - Miguel -	
10:00 - 11:00		Pilates - Isabell -
11:00 - 12:00		FaszienYoga - Isabell -
16:00 - 17:30		Kubanische Salsa - Gio/Rita -

Sonntag

15:00 - 16:00		GruppenTänze - Franca -
16:00 - 17:30	Tanzen für Anfänger	Sergio/Franca
17:30 - 19:00	Tanzen für Fortgeschrittene	

NEU

Nur in den WinterMonaten

Fremdbelegung durch Stadt Wolfsburg