



## Sportangebote Abteilung Turnen

	Große Halle	Spiegelsaal
<b>Montag</b>		
<b>08:00 - 13:00</b>	DRK /Schule	
<b>09:00 - 10:30</b>		Barnstorf
<b>15:00 - 17:00</b>		DRK
17:00 - 18:00	Zumba Kids - Jessica -	FaszienYoga - Isabell -
18:00 - 19:00	Zumba - Jessica -	Rückenfit - Isabell -
19:00 - 20:30	BBP/Fit - Ann-Kathrin -	BodyPower - Miguel-
20:00 - 22:00	Ballspiele - Michael -	
<b>Dienstag</b>		
<b>08:00 - 12:00</b>	DRK	
09:00 - 10:00		FAYO - Isabell -
10:00 - 11:30		Pilates - Ina -
<b>16:00 - 18:00</b>	JugendFußball	
15:45 - 16:45		Gruppentänze Anfänger - Franca -
16:45 - 18:00		Gruppentänze Jugendliche - Franca -
18:00 - 22:00	Tischtennis - Reiner -	
18:15 - 20:00		Lauftraining Cool Down - Natalia
<b>Mittwoch</b>		
<b>08:00 - 09:00</b>	DRK	
09:00 - 10:00	Latina Rythmo - Franca -	
10:00 - 11:30	Krabbelgruppe - Elena -	
<b>16:30 - 18:00</b>	Steinbeker	
16:30 - 17:30		Jazz-Dance - Natalie -
17:30 - 19:00		HipHop - Natalie -
18:00 - 19:00	BodyPower - Miguel -	
19:00 - 20:00	Fit mit 50+ - Angelika/Barbara -	BodyPower - Miguel -
20:00 - 22:00	Badminton - Kathrin -	
20:00 - 21:30		Italienische Tänze - Sergio - (bitte direkt mit dem Trainer Kontakt aufnehmen da der Kurs nicht jeden Mittwoch stattfinden wird)



### Donnerstag

<b>08:00 - 12:00</b>	<b>DRK</b>	
09:00 - 10:00		Step - Natalia -
10:00 - 11:00		FaszienPilates - Ina -
11:00 - 12:00		RückenFit - Ina -
15:30 - 17:00		VanLenDance - Natalie -
16:00 - 17:00	<b>MutterKind</b> - Chiara -	
17:00 - 18:00	<b>Kinderturnen</b> - Chiara -	
18:00 - 19:00	<b>RückenFit</b> - Ann-Kathrin -	Gruppentänze - Franca -
19:00 - 20:00	<b>Fit mit 50+ für Sie und Ihn</b> - Barbara -	
19:15 - 20:15		Zumba - Jessica -

### Freitag

09:00 - 10:30	<b>CardioStep/BBP</b> - Isabell -	
10:00 - 11:00		Pilates - Ina -
<b>10:30 - 13:00</b>	<b>Schule</b>	
<b>16:00 - 18:00</b>	<b>JugendFussball</b>	
18:00 - 19:00	<b>Jumping</b> - Milena -	CardioStep - Natalia -
19:00 - 20:00	<b>BodyPower</b> - Miguel -	
20:00 - 21:30	<b>Tanzen</b> - Franca/Sergio -	

### Samstag

09:30 - 10:30	<b>BodyPower</b> - Miguel -	
10:30 - 11:30	<b>BodyPower</b> - Miguel -	
10:00 - 11:00		Pilates - Isabell -
11:00 - 12:00		FaszienYoga - Isabell -
16:00 - 17:30		Kubanische Salsa - Gio/Rita -

### Sonntag

15:00 - 16:00		GruppenTänze - Franca -
16:00 - 17:30	<b>Tanzen für Anfänger</b>	Sergio/Franca
17:30 - 19:00	<b>Tanzen für Fortgeschrittene</b>	

### NEU

Nur in den WinterMonaten

Fremdbelegung durch Stadt Wolfsburg